TRIMESTRIEL N°326 JUIN - JUILLET - AOÛT 2025

BUREAU DE DÉPOT 1200 BRUXELLES - ED.RESP.YANNICK DE MEY-MJLEGUÉ ASBL / N°AGR.P904001

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Le Journal de la Mjleguë

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

MJ LE GUÉ

Avenue Paul Hymans,116
1200, Woluwe-Saint-Lambert
Metro 1: Roodebeek
Tram 8: Roodebeek
Bus 29: Hymans
0472 19 84 01
le.gue.mj@gmail.com
www.leguemj.com

A l'acceuil,

Kicker, ping pong,
jeux de société, bédéthèque,
multimedias, bar associatif,
rencontres, discussions, farniente,
et plus si affinités...

HORAIRES

Mardi: 15h30-19h
Mercredi: 12-19h
Jeudi: 12h30-13h30/15h30-19h
Vendredi: 12h30-13h30/15h30-20h
Samedi: 13-17h

Edito

YO les amis !!

Nouveau design de notre fameux journal trimenstriel :) Mais le contenu reste le même !

Infos de la Mj, évènements et autres anecdotes au fil des pages vous attendent.
Au programme de celui-ci, l'été est là, enfin là pour ensoleiller nos journées au Gué.
Notre nouvelle recrue, Benoît alias Benitooo se présentera à la fin du journal !
On vous racontera les potins de notre dernier camp Communaut'Art qui vous donneront, on en est sûr, l'envie de participer à notre camp sportif d'été !
En parallèle de cette semaine de vacance dans le domaine de la Fresnaye, un stage bruitage à eu lieu à la Mj, Nos animateurs vous en raconterons les coulisses.
Fait important, notre échange canadien de l'année passée continue son voyage et ce sont les jeunes Québécois qui viendront nous rendre visite à la mi-juillet :)
La Mj s'attèle à trouver les meilleures friteries de Belgique afin de concurrencer leur délicieuse poutine.
Nous vous dévoilerons aussi notre (giga mega hypra cool) programme d'été.

Cher lecteur, à très bientôt,
Bisous.

Juin 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 ★ Art ★ Studio Soutien Scolaire	4 ★ Patisserie ★ Conseil des jeunes ★ Multimédias	5 Studio + Foot Soutien Scolaire	6 Ciné-Club Repas Collectif	7 Réunité des membres
8	9	10 ★ Art ★ Studio Soutien Scolaire	11 ★ Patisserie ★ Conseil des jeunes ★ Multimédias	12 Studio + Foot Soutien Scolaire	13 Ciné-Club Repas Collectif	14 Réunité des membres
15	16	17 ★ Art ★ Studio Soutien Scolaire	18 ★ Patisserie ★ Conseil des jeunes ★ Multimédias	19 Studio + Foot Soutien Scolaire	20 Ciné-Club Repas Collectif	21 La fête de la musique
22	23	24 ★ Art ★ Studio Soutien Scolaire	25 ★ Patisserie ★ Conseil des jeunes ★ Multimédias	26 Studio + Foot Soutien Scolaire	27 Ciné-Club Repas Collectif	28 Réunité des membres
29	30					

Juillet

Juillet 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 ★ Art ★ Studio	2 ★ Pâtisserie ★ Conseil des jeunes ★ Multimédias	3 Studio + Foot	4 Ciné-Club Popcorn Collectif	5 Fermé
6	7 Camp Sportif	8	9	10	11 ★ L'accueil de la M.J reste ouverte.	12 Fermé
13	14	15	16	17	18	19 Fermé
20	21	22 ★ Art ★ Studio	23 Andromède Tournoi F.O.T	24 Studio + Foot	25 Ciné-Club Popcorn Collectif	26 Fermé
27	28	29 ★ Art ★ Studio	30 Andromède Radio Rap	31 Studio + Foot		

Le Québec à BX

★ L'accueil de la M.J reste ouverte.

Août

AOÛT 2025

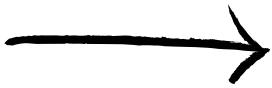
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 CINÉ-CLUB Rejoux Collectif	2 FERMÉ
3	4	5 STAGE	6 RAP ANDROMÈDE GRAFF	7 STAGE	8 RAP	9 FERMÉ
10	11	12 Semaine	13	14 Vélo	15 FERMÉ	16 FERMÉ
17	18	19 FERMÉ	20 FERMÉ	21 FERMÉ	22 FERMÉ	23 FERMÉ
24	25	26 ★ART ★STUDIO	27 ★Patisserie ★CONSEIL DES JEUNES ★MULTIMEDIAS	28 STUDIO FOOT	29 CINÉ-CLUB Rejoux Collectif	30 FERMÉ

Fête de la Musique 2025 à Woluwe-Saint-Lambert : on t'a concocté un programme en or !
Ça y est !
L'événement musical le plus attendu du début d'été débarque à toute vitesse : du 20 au 22 juin, Bruxelles vibre au rythme des Fêtes de la Musique, et cette année, Woluwe-Saint-Lambert s'annonce comme "ze-place-to-be".
Et crois-nous, le samedi 21 juin, la Place Saint-Lambert va chauffer sévère.
Voilà le programme :

16h – POZAR
On attaque direct avec POZAR, le collectif omniprésent dans la commune.
Du rap, du chant, des prods puissantes et cinq artistes sur scène pour un set à la fois posé... mais pas trop non plus. L'ambiance va monter dès les premières notes.

17h30 - DUST
On continue avev les lauréat·es du concours Tremplin 2025, les Bruxellois·es de DUST débarquent avec leur rock brut et leurs textes incisifs.
Un son qui sent la sueur, l'adrénaline et la scène. Attends-toi à quelques morceaux inédits. Et pense à t'hydrater : ça va bouger.

18h30 – UNYOKE
Avec UNYOKE, on reste dans les décibels, mais on bascule vers un rock sulfureux, punk et animal.
Un set intense, viscéral, qui réveille l'instinct. Si t'as un punk qui dort en toi, c'est le moment de le sortir.



19h30 – CIAO KENNEDY
Début de soirée, et déjà des fourmis dans les jambes ? Parfait, CIAO KENNEDY est là pour te rebooster !
Compositions jazz et électro , énergie contagieuse, et un quintet qui a retourné les plus grandes scènes bruxelloises. Ce concert ? C'est un shoot d'énergie pure. Prépare-toi à sauter.

21h - ADAM LA NUIT
Bon...il fallait terminer avec du lourd, alors on a mit du lourd.
Pour le solstice d'été, quoi de mieux que de sentir le soleil se coucher sur du ADAM LA NUIT ? Rumba congolaise, 2-step, R&B, pop chantée en français et en Lingala, cet artiste maitrîse tous les genres
et fédère la foule comme personne. Si tu aimes danser, ce live est fait pour toi. Let's groove.

Voilà pour la programmation musicale de cette année, le tout présenté par ton animateur préféré : Benito.
Des animations artistiques gratuites seront mises en places toute l'après midi, si tu veux découvrir une technique telle que le cyanotype ou le crochet en écoutant du bon son,
manger un bout, boire un coup où nous dire bonjour, tu sais ou ca se passe ! Place St Lambert le 21 Juin à partir de 15H30 !

Alors ? tu viens ?

LES CAMPS

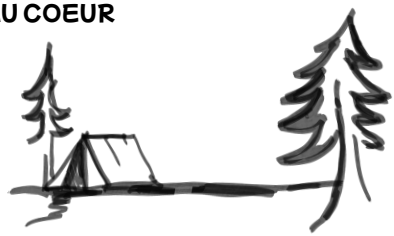
COMMUNAUT'ART

Il était une fois... Une quarantaine de jeunes et une dizaine d'animateurs ayant vécu ensemble pendant 5 jours dans les bois de Halle. Jeux, histoires au coin du feu, moment de partage et autres danses endiablées ont rythmés ces 5 jours de collectivités. L'idée du camp ? Se rassembler autour des arts. Que tu sois danseur, musicien ou plutôt graffeur, chacun a pu s'y retrouver et y apporter son petit quelque chose d'unique.
Bref, c'était l'éclate !
tu viens l'année pro ?

Camp sportif de l'été

QUI DIT ÉTÉ DIT SOLEIL, QUI DIT SOLEIL DIT TRANSPIRER ET QUI DIT TRANSPIRER DIT SPORT !! OUAIS BON, JE SAIS C'EST PAS DINGUE MAIS T'AS COMPRIS. CETTE ANNÉE, ON VA ORGANISER UN CAMP SPÉCIAL SPORT MAIS SURTOUT... BOXE. 15 PLACES POUR DE L'ENTRAINEMENT INTENSIF DANS UN CADRE DE RÊVE. POUR COURONNER LE TOUT, DES BONS REPAS, DU TEMPS LIBRE, DES AMIS,...
ENFIN QUE DEMANDE LE PEUPLE ? C'EST PARFAIT,

JE VAIS M'INSCRIRE MOI AUSSI !! SI ÇA TE DIT, HÉSITE PAS À ENVOYER UN MESSAGE MAIS N'OUBLIE PAS, LES PLACES SONT LIMITÉES, FAUT PAS TRAINER ! AH, J'ALLAIS OUBLIER : FILLE, GARÇON, PEUT IMPORTE, TOUT LE MONDE PEUT PARTICIPER !! ON VEUT UNE SEMAINE BIENVEILLANTE OÙ TOUT LE MONDE SE SENT À L'AISE ET OÙ LES
VALEURS DE LA BOXE COMME LE RESPECT SONT AU COEUR
DE NOS JOURNÉES. ALORS SI ÇA TE PARLE ET
SI T'ES
D'ACCORD AVEC NOUS, FAIS MOI SIGNE !



Stage de méthodologie sur le bruitage :

Pour la deuxième semaine des vacances de Pâques, certains jeunes ont pu découvrir l'art du bruitage.

On leur a proposé deux films d'animation muets de 2 minutes sur lesquels ils devaient ajouter divers sons et bruitages. La salle de studio de la MJ s'est transformée en studio de post-production de cinéma. La pièce était remplie d'objets de récup variés, parfois improbables, mais propres à la MJ.

Un des meilleurs objets était le petit tabouret de la batterie, utilisé pour recréer un grincement de porte. Une projection des deux courts-métrages est prévue dans le courant du mois de juin.

LE QUÉBEC À BX

JE NE SAIS PAS SI VOUS VOUS SOUVENEZ MAIS, L'ANNÉE PASSÉE, UN GROUPE DE JEUNES DE LA MJ EST PARTI CONQUÉRIR LES TERRES QUÉBECOISES ! DE MONTRÉAL À QUÉBEC EN PASSANT PAR SHERBROOKE, ON A PU RENCONTRER LES JEUNES DU PROJET ORION !
C'EST QUOI TU VAS ME DIRE ?
UN GROS MOUVEMENT QUI S'OCCUPE DE L'ACCUEIL ET L'INSERTION DE PERSONNES MIGRANTES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL ! TROP BIEN PAS VRAI ?

ET BIEN ÇA S'EST TELLEMENT BIEN PASSÉ QU'ON VA REMETTRE LE COUVERTS MAIS CETTE FOIS CI : CHEZ NOUS, À BRUXELLES ! UN GROUPE DE JEUNES DU QUÉBEC SERA EN BELGIQUE DU 14 AU 19 JUILLET POUR NOUS RENCONTRER, DONC SI TOI AUSSI T'AS ENVIE D'EN FAIRE PARTIE ET DE RENCONTRER NOS AMIS DE L'AUTRE COTÉ DU
MONDE, TU SAIS QUAND ÇA SE PASSERA. ENCORE PLUS D'INFOS À VENIR SUR LES RÉSEAUX, J'ESPÈRE QUE T'ES IN !!

WELCOME BENOÎT

SALUUUUUT À TOUTES ET À TOUS !

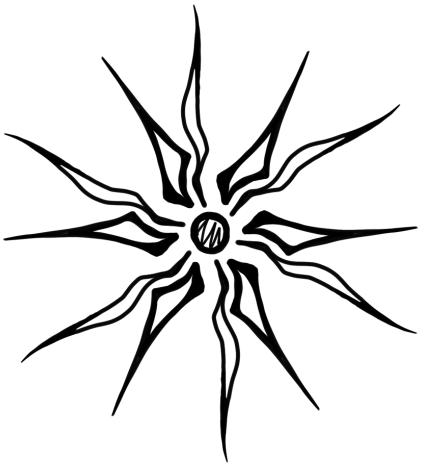
MOI C'EST BENOÎT (ALIAS BENITO), ARTISTE HIP-HOP ET NOUVEAU DANS L'ÉQUIPE DE LA MJ. SI TU TRAÎNES DANS LE RAP À BRUXELLES, T'AS PEUT-ÊTRE DÉJÀ CROISÉ MON GROUPE, "BASEMENT BXL" OU ENTENDU PARLER DE NOS OPEN MICS.
CE QUE J'AIME : FÉDÉRER, CRÉER, FAIRE DU BRUIT, CONNECTER LES GENS ENTRE EUX, À LA MUSIQUE.
POUR CONSOLIDER LE TRAVAIL DÉJÀ ENTREPRIS PAR LOUIS, JE VOUS PROPOSE ÉGALEMENT DES ATELIERS D'ÉCRITURE, DES SESSIONS FREESTYLE, RADIO, ATELIERS DJING, ENCADREMENT DE VOS RÉPÉTITIONS (INGÉNIEUR SON ET COACHING SCÉNIQUE).
SI T'AS UNE IDÉE OU JUSTE UNE ENVIE, VIENS EN PARLER - ON VA LA FAIRE GRANDIR ENSEMBLE.

MAIS JE NE FAIS PAS QUE DU SON : JE VOUS PROPOSE AUSSI DES ATELIERS DÉBATS (SUR DES SUJETS D'ACTUALITÉ ET/OU DE VOTRE CHOIX) QUI SONT DES MOMENTS POUR APPRENDRE À CONSTRUIRE SES IDÉES, SE RENSEIGNER, PRENDRE POSITION, ÉCHANGER, APPRENDRE À S'EXPRIMER AUTREMENT.
ON VA AUSSI BOSSER SUR DES CHOSES CONCRÈTES COMME FAIRE UN BON CV, UNE LETTRE DE MOTIVATION ENGAGEANTE OU MÊME LE DÉVELOPPEMENT DE PROJETS CULTURELS, CRÉATIFS OU PROFESSIONNELS.
TU AS UNE IDÉE, TU AS ENVIE DE CRÉER QUELQUE CHOSE MAIS TU NE SAIS PAS PAR OÙ COMMENCER OU QUE TU AS ENVIE D'UN COUP DE POUCE,
N'HÉSITE PAS ! :)

À TRÈS VITE POUR S'AMBIANCER, CONSTRUIRE, DÉBATTRE, KIFFER. PEACE,
BENOÎT

L'ÉTÉ EST LÀ !

Cet été on vous réserve de nombreuses activités à la MJ mais aussi dans la commune de Woluwe-Saint-Lambert. La MJ s'apprête à faire son deuxième camp cette année et c'est un camp de boxe qui est prévu début juillet. Les activités seront, en tout cas, sportives! Comme le beau temps sera au rendez-vous dans notre belle ville, nous avons prévu des sorties à vélo, des ateliers de graffiti, des balades en nature, des ateliers créatifs et artistiques, comme la customisation de t-shirts et de la peinture.
Le programme sortira très bientôt et on vous tiendra informés !



SUPER
Ambiance