

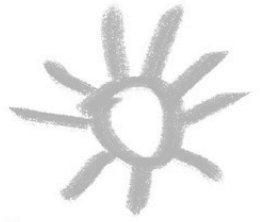


PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

MJ LE GUÉ



Avenue Paul Hymans, 116
1200, Woluwe-Saint-Lambert

Metro 1: Roodebeek

Tram 8: Roodebeek

Bus 29: Hymans

0472 19 84 01

le.gue.mj@gmail.com

www.leguemj.com

A l'accueil,

Kicker, ping pong,
jeux de société, bédéthèque,
multimedias, bar associatif,
rencontres, discussions, farniente,
et plus si affinités...

HORAIRES

Mardi: 15h30-19h

Mercredi: 12-19h

Jeudi: 12h30-13h30/15h30-19h

Vendredi: 12h30-13h30/15h30-20h

Samedi: 13-17h





Cher lecteur,

,

Nous voici, nous voilà,

Pour la rentrée... hurra !

En espérant que vous avez toutes et tous passé un excellent été.

Dans cette nouvelle édition, nous reviendrons sur les deux mois ensoleillés que furent juillet et août, ainsi que sur le programme des prochaines semaines, et ce, jusqu'à fin novembre.

Cette année s'annonce belle et pleine de nouveautés, tant dans nos activités hebdomadaires que dans la création de nouveaux projets.

Tout cela, vous le découvrirez au fil des pages de ce nouveau numéro. Nous vous attendons toutes et tous avec votre plus beau sourire pour entamer cette nouvelle année scolaire.

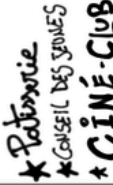
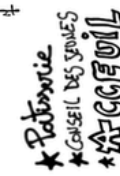
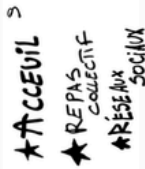
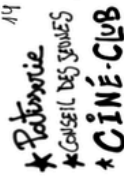
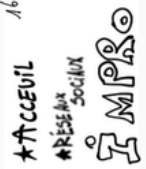
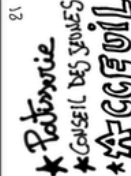
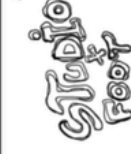
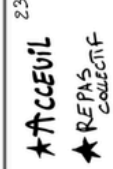
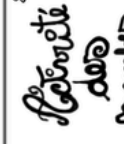
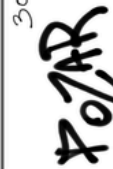
Bonne lecture, et à très vite !

Septembre 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercrèdi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 W	2 W	3 * AÏR * AT&T Egoutin Sabiane	4 * Patrouille * GASEIL DES JUVENES * ANCGEUIL	5 * AT&T Foot	6 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF * RESERVA SOCIUX	7 * FINIR
8 2	9 W	10 * AÏR * AT&T Egoutin Sabiane	11 * Patrouille * GASEIL DES JUVENES * CINÉ-CLUB	12 * AT&T Foot	13 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF * RESERVA SOCIUX	14 * SORTIR COMMUNAUTAT AÏR
15 W	16 W	17 * AÏR * AT&T Egoutin Sabiane	18 * Patrouille * GASEIL DES JUVENES * ANCGEUIL	19 * AT&T Foot	20 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF * RESERVA SOCIUX	21 * FINIR
22 * FINIR ANNONCIATION	23 W	24 * AÏR * AT&T Egoutin Sabiane	25 * Patrouille * GASEIL DES JUVENES * CINÉ-CLUB	26 * AT&T Foot	27 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF	28 * BOOK FESTIVAL
29 W	30 W	31 * AÏR * AT&T Egoutin Sabiane	1 * Patrouille * GASEIL DES JUVENES * ANCGEUIL	Octobre		



OCTOBRE



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercrèdi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		 1	 2	 3	 4	 5
		 6	 7	 8	 9	 10
		 11	 12	 13	 14	 15
		 16	 17	 18	 19	 20
		 21	 22	 23	 24	 25

Des Novembre					
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 N	2 N	3 * ART * STUDIO Soutien Scolaire	4 * Patinoirie * CONSEIL DES SYNDICATS * CINÉ-CLUB	5 * STUDIO FOOT	6 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF * RÉSEAU SOCIAL
8 N	9 N	10 * ART * STUDIO Soutien Scolaire	11 FIRMINÉ	12 * STUDIO FOOT	13 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF THÉÂTRE BASTIDE
15 N	16 N	17 * ART * STUDIO Soutien Scolaire	18 * Patinoirie * CONSEIL DES SYNDICATS * CINÉ-CLUB	19 * STUDIO FOOT	20 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF * RÉSEAU SOCIAL
22 N	23 N	24 FIRMINÉ	25 * Patinoirie * CONSEIL DES SYNDICATS * ACCUEIL	26 * STUDIO FOOT	27 * ACCUEIL * REPAS COLLECTIF
29 N	30 N	Des Décembre			

LES ATELIERS

Les ateliers de la MJ Le Gué sont de retour !

Comme chaque année, ta Maison des Jeunes préférée te propose une programmation variée d'activités hebdomadaires, adaptées à tous les goûts et à toutes les envies. Que tu sois artiste, sportif, cinéphile ou simplement en quête d'un espace pour travailler ou t'amuser, il y a forcément un atelier pour toi !

Programme de la semaine (du mardi au vendredi)

Atelier Studio

Tu rêves d'enregistrer ta chanson dans des conditions professionnelles ? Cet atelier est fait pour toi ! Gratuit et accessible sur réservation via Instagram (mardi, mercredi ou jeudi). Et qui sait ? Peut-être que ton titre fera partie de la prochaine mixtape officielle de la MJ Le Gué !

Quand ? Mardi de 15h30 à 18h

Atelier Art

Laisse libre cours à ta créativité ! Dans cet atelier libre, tu pourras explorer différentes techniques et affiner ton style artistique.

Quand ? Mardi de 15h30 à 18h

Atelier Soutien scolaire

Besoin d'un coup de pouce pour t'organiser, finir tes devoirs ou réviser ? Cet atelier te propose un espace calme et bienveillant, entouré-e d'autres jeunes.

Quand ? Mardi et jeudi de 16h à 18h

Atelier Football

Tu aimes les petits ponts, les dribbles et le jeu collectif ? Rejoins-nous tous les jeudis pour une session Tiki-Taka au centre sportif Mounier. Rendez-vous à 17h30 à la MJ pour un départ groupé !

📍 Quand ? Jeudi de 18h à 19h

Ciné-club

Cinéphile, amateur·rice d'images ou simplement curieux·se ? Cet atelier est fait pour toi ! Au programme : découverte de l'histoire du cinéma, analyse de courts métrages et plein d'autres surprises pour t'en mettre plein les yeux.

Quand ? Un mercredi sur deux

Atelier Réseaux (Nouveauté !)

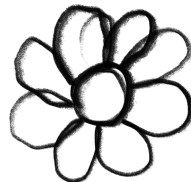
Apprends à mieux gérer ton image sur les réseaux sociaux tout en t'amusant. À l'ère du numérique, maîtriser son identité en ligne est essentiel. Viens découvrir tout ce que tu ne soupçonnais pas sur le monde téléphonique !

Quand ? Tous les vendredis

Atelier Pâtisserie

Petits et grands, enfiler votre tablier ! Au programme : création de gâteaux, sucreries et délices du monde entier. À la clé : des goûters inoubliables à déguster ensemble.

Quand ? Tous les mercredis de 13h à 17h



Alors, prêt·e à embarquer ?

Rejoins-nous pour une année riche en découvertes, en créativité et en bonnes ondes !

COMMUNAUT'ART

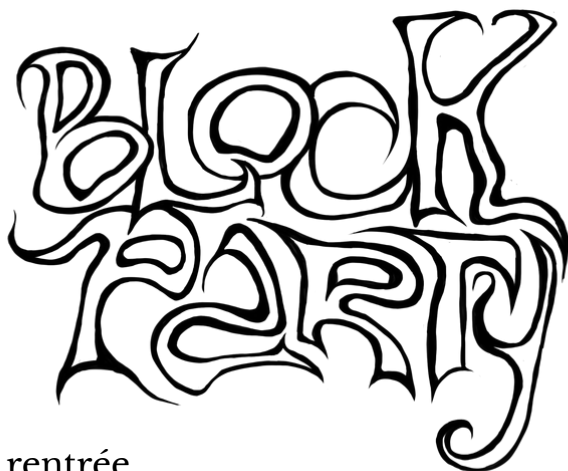
LE RETOUR

Le Communaut'art est de retour ! Ce collectif rassemble 8 Maisons de Jeunes autour de rencontres inter-MJ et d'un projet commun qui prendra vie lors d'un camp en mars.

Au programme : studio, djembé, graffiti, slam, impro, vidéo et bien d'autres activités artistiques. L'objectif est de découvrir, expérimenter, rencontrer d'autres jeunes et surtout créer ensemble.

Toutes ces rencontres mèneront à la création d'un spectacle collectif, où chacun pourra apporter son talent et sa créativité.





Pour cette rentrée,
Pozar se diversifie et propose de nouveaux formats, de
nouveaux lieux, tout au long de l'année.

Pour démarrer en beauté, nous vous avons concocté une
journée exceptionnelle en collaboration avec la MJ La
Clef. Celle-ci se déroulera le samedi 26 septembre
(attention pas vendredi) de 15h à 22h au GC De Maalbeek
à Etterbeek sous le concept de la Block Party !

Au programme de la journée: battle de danse - tournoi
de basket - atelier de boxe - graffiti - atelier de danse -
podcast - concerts - sessions de jam « open mic »
& set de DJ

Ce n'est donc pas un simple Pozar mais bien plus alors
venez avec nous.



FÊTE ANDROMÈDE

C'est devenu un classique, l'équipe de la maison de jeunes sera présente le dimanche 20 septembre de 12h à 18h à Andromède à l'occasion de la fête de quartier.

En plus du stand où Esther et Roberto vous proposeront une activité sympa, vous pourrez profiter des différentes animations: barbecue, concerts, spectacles, jeux gonflables, défis sportifs et le traditionnel tournoi de foot.

Alors le 20 septembre, on enfourche son vélo direction Andro.

RAVGEMENT

LE GRAND MÉNAGE DE PRINTEMPS EN AUTOMNE 🖌️

En allemand, wir sagen es : « Putzen ».

En français, c'est : « Allez ! On fait le ménaaaaaagggge ! »

Oui, votre chère et tendre Maison de Jeunes, elle en a vu des pieds et des baskets passer. Alors parfois, elle prend la poussière. On retrouve des surprises d'un autre temps sous les étagères, les toiles d'araignées sont dignes du Seigneur des Anneaux...

Dans ce cas, on a eu une super idée d'activité : ranger, laver, jeter, faire du tri. Le ménage, quoi.

🧼 LE GRAND MÉNAGE DE PRINTEMPS

(Avec un peu de retard)

Quand : le vendredi 25 septembre

Où : bah, à la MJ voyons...

Pourquoi : parce que c'est quand même mieux, un joli lieu propre qu'on peut resalir, et que ça fait du bien à nos yeux et à nos poumons. Les Japonais, ils parlent de Feng Shui, et je vous assure que c'est pas des bêtises.

Comment : à l'aide de nos balais, de nos seaux remplis d'eau, de notre motivation, d'une playlist bien dansante pour nous donner de la force et d'une surprise à la fin... Oui, celles et ceux qui seront avec nous, on fera une soirée pizza.

Mmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmmhhhhh, on adore. 🍕

Alors, tu viens faire le grand ménage ou quoi ?

VOYAGE?

DEUX ANS APRÈS NOTRE AVENTURE QUÉBÉCOISE, LA MJ A ENVIE DE REFAIRE SES VALISES ET DE PARTIR à NOUVEAU AU-DELÀ DE NOS FRONTIÈRES BELGES !

PARTIRONS-NOUS EN CROATIE FIN AVRIL à LA RENCONTRE D'UNE MAISON DE JEUNES SUR PLACE ? OU NOUS PERDRONS-NOUS DANS LES MASSIFS FRANÇAIS POUR UNE RANDONNÉE OU UN CAMP VÉLO XXL DURANT L'ÉTÉ 2027 ?

C'EST LA RÉPONSE QUE LE MOIS DE SEPTEMBRE NOUS DONNERA ! SI TU AS PLUS DE 16 ANS ET L'ENVIE DE VIVRE UNE AVENTURE AVEC NOUS, VIENS à LA MJ EN DISCUTER AVEC TES ANIMATEURS PRÉFÉRÉS !



Nous nous retrouvons cette année encore pour l'une des nuits les plus sombres de l'année... où la frontière entre le réel et l'irréel est mince.

Voire inexistante.

Vous l'avez compris, la MJ vous ouvrira ses portes pour la nuit d'Halloween le jeudi 29 octobre à partir de 18h30 et ce jusqu'au petit matin...

Pour les plus courageux.

Au programme : jeux et animations de l'horreur, concours de grimage, préparation d'un gâteau à la bave de crapaud, dégustation de bonbons empoisonnés et visionnage d'un film au lever du jour. [Exceptionnellement cette année, un véritable loup-garou sera avec nous pour terrifier les monstres s'approchant trop près des grilles de la MJ. C'est Orion, le chien d'Ophélie, qui se chargera de faire fuir fantômes et autres gobelins malfaisants afin que nous passions l'une des plus belles éditions des 24h MJ !

Et un Halloween à la hauteur
de vos cauchemars
les plus fous.



Alors tu viens ? Si tu oses ..

Réseaux Sociaux

De « Hola la Ciudad » à l'atelier réseaux sociaux

(Roberto) : Depuis mon arrivée à la Maison de Jeunes en septembre dernier, j'ai progressivement développé la communication sur les réseaux sociaux, notamment à travers les stories Instagram.

C'est comme ça qu'est née la gimmick « Hola la Ciudad ! », avec des filtres, de l'humour et une manière spontanée de raconter la vie de la MJ.

Aujourd'hui, l'idée est d'aller plus loin avec un atelier réseaux sociaux : TikTok, stories, posts, YouTube, vlogs, interviews, court-métrages, sketches... tout est possible !

L'objectif : permettre aux jeunes d'imaginer, filmer, jouer, monter et créer leurs propres contenus, tout en apprenant et en s'amusant.



Cet été, la Maison de Jeunes Le Gué a vécu de nombreux moments forts, entre aventure, création et détente.

Le camp vélo, organisé avec Louis et Ophélie, a permis aux jeunes de relever des défis, de découvrir de nouveaux endroits et de partager de beaux moments en groupe.

Place ensuite à la création avec le stage rap, durant lequel cinq jeunes ont créé un morceau de A à Z, de l'écriture à l'enregistrement. La semaine cinéma a ensuite permis de réaliser le clip du morceau, accompagné par Esther et Ophélie.

Enfin, la semaine bien-être a offert trois jours autour du yoga et de la détente avec Outiya.

Entre vélo, musique, cinéma et bien-être, cet été aura surtout été une belle aventure collective, remplie de découvertes, de rires et de souvenirs !

ensemble, nous avons vécu la coupe du monde, les canicules et même une éclipse !

Merci à tous d'avoir pris le chemin de la Mj lors des ces deux mois sous les tropiques.







