

# LE JOURNAL DE LA MJ LE GUE



# **MJ LE GUE**

**Avenue Paul Hymans, 116  
1200, Woluwe-Saint-Lambert**

**Metro 1 : Roodebeek**

**Tram 8 : Roodebeek**

**Bus 29 : Hymans**

**0472/19 84 01**

**le.gue.mj@gmail.com**

**www.leguemj.com**

**A l'accueil,**

**kicker, ping-pong,  
jeux de société, bédéthèque,  
multimedias, bar associatif,  
rencontres, discussions, farniente,  
et plus si affinités...**

## **HORAIRES**

**Mardi: 15h30 - 19h**

**Mercredi: 12h - 19h**

**Jeudi: 12h30 - 13h30/ 15h30 - 19h**

**Vendredi: 12h30 - 13h30/ 15h30 - 20h**

**Samedi: 13h - 17h**

# EDITO



**Yo, grande nouvelle, le journal de la MJ fait peau neuve ! D'un bimensuel on passe désormais à un trimestriel !**

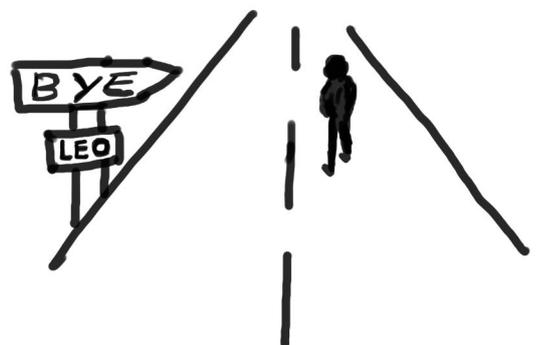
**C'est à dire que vous aurez dorénavant les infos pour les 3 mois qui suivent, quelle folie !**

**Dans ce numéro du journal de la MJ on parlera de depart, d'arrivée, d'évenements, de camps de vacances, d'activités ,... On vous annonce également le gagnant du concours Tremplin ! Enfin bref plein d'infos à ne pas louper !**

**On vous laisse avec quelques dessins annonceateurs concoctés par notre bien aimée Mathilda ☹ Bonne lecture !**



**yo!**



# MARS 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

②

③

④ **SORTIE\***  
**KOEZIO**

⑤ **ACTIVITÉ VELO**  


⑥ **ACTIVITÉ VELO**  


⑦ **TOURNOI FIFA +**  
Repas collectif

⑧

⑨

⑩

⑪ **ART**  
\* SOUTIEN SCOLAIRE  
\* **STUDIO**

⑫ \* **BOXE**  
\* natimur  
\* MULTIMEDIAS

⑬ **ART**  
\* SOUTIEN SCOLAIRE  
\* **STUDIO**

⑭

⑮ **CABAR' MJ**

⑯

⑰ **ART**  
\* **DIGITAL**  
\* REPAS COLLECTIF

⑱ \* **STUDIO**  
\* **FOOT**

⑲ \* **natimur**  
\* **CONSEIL DES JEUNES**  
\* MULTIMEDIAS

⑳ \* **ART**  
\* SOUTIEN SCOLAIRE  
\* **STUDIO**

㉑

㉒ **ACTIVITÉ**  
des membres

㉓

㉔ **POZAR**  
À LA MJ LEGUÉ

㉕ \* **STUDIO**  
\* **FOOT**

㉖ \* **BOXE**  
\* **natimur**  
\* MULTIMEDIAS

㉗ \* **ART**  
\* SOUTIEN SCOLAIRE  
\* **STUDIO**

㉘

㉙ **Sortie**  
communautaire  
à NAMUR



# M A I 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6	7	8	9	10
		<p>* <b>CAMP COMMUNAUT'ART</b></p> <p>* <b>SEMAINE MULTIMÉDIAS</b></p>				
11	12	13	14	15	16	17
		<p>* <b>ART</b></p> <p>* soutien %clairse</p> <p>* <b>STUDIO</b></p>	<p>* potimone</p> <p>* <b>CONSEIL DES JEUNES</b></p> <p>* <b>MULTIMÉDIAS</b></p>	<p><b>STUDIO</b></p> <p>+</p> <p><b>FOOT</b></p>	<p><b>CONCERT</b></p> <p>RELEASE PARTY</p> <p>SICKY FRIEND</p>	<p>ACTIVITÉ</p> <p>DES</p> <p>MEMBRES</p>
18	19	20	21	22	23	24
		<p>* <b>ART</b></p> <p>* soutien %clairse</p> <p>* <b>STUDIO</b></p>	<p>* potimone</p> <p>* <b>CONSEIL DES JEUNES</b></p> <p>* <b>MULTIMÉDIAS</b></p>	<p><b>STUDIO</b></p> <p>+</p> <p><b>FOOT</b></p>	<p><b>ART</b></p> <p>+ REPAS COLLECTIF</p>	<p>ACTIVITÉ</p> <p>DES</p> <p>MEMBRES</p>
25	26	27	28	29	30	31
		<p>* <b>ART</b></p> <p>* soutien %clairse</p> <p>* <b>STUDIO</b></p>	<p>* potimone</p> <p>* <b>CONSEIL DES JEUNES</b></p> <p>* <b>MULTIMÉDIAS</b></p>	<p>FERMÉ CAR</p> <p><b>FÉRIÉ</b></p>	<p><b>POZAR</b></p> <p>À GC KONTAKT</p>	

# Les camps de vacances de la MJ :

## CAMP SPORTIF

**Prépare-toi pour l'aventure ! Cet été 2025, un camp sportif unique t'attend au cœur des magnifiques paysages des Ardennes ! Si tu aimes le sport, la nature et l'aventure, c'est l'occasion rêvée de vivre une expérience exceptionnelle**  
**Au programme : adrénaline et fun ! Pendant 3 jours, tu pourras t'essayer à pleins d'activités : VTT, kayak, accrobranche, course d'orientation et bien plus encore ! Tu pourras repousser tes limites tout en t'amusant.**

**En pleine forêt, un environnement idéal pour déconnecter des écrans, des réseaux et profiter de l'air pur. Le soir, au coin du feu, jeux en équipe et amitiés inoubliables seront au rendez-vous.**

## CAMP COMMUNAUT'ART

**Du 5 au 9 mai, viens vivre une expérience inoubliable à La Fresnaye. Plusieurs maisons de jeunes s'unissent pour organiser un camp artistique où créativité et fun seront au rendez-vous.**

**Au programme : Musique, improvisation théâtrale, danse... Que tu sois débutant ou passionné, c'est l'occasion parfaite d'explorer de nouvelles manières de t'exprimer, d'apprendre en t'amusant et de rencontrer d'autres jeunes aussi motivés que toi !**

**Ne rate pas cette aventure unique ! Inscris-toi et rejoins-nous pour cinq jours de pure créativité !**

# CALENDRIER

## PROCHAÎNS EVENTS

### À LA MJ:

**14/03/2025**

**CABAR'MJ** : pour cette nouvelle édition, viens passer ta soirée à découvrir les différents projets artistiques qu'on a sélectionnés avec amour ! Les infos arrivent mais fais nous confiance, tu vas kiffer ta soirée !

**28/03/2025**

**POZAR**: tu commences à connaître je pense, une soirée autour du rap mais pas que ; une jam avec des musiciens et musiciennes de fou, une expo photo, bijoux,... et même de la danse ! Y en a pour tous les goûts alors plus d'excuse : c'est ta soirée mensuelle de référence et en plus, c'est cette fois-ci c'est à la MJ Le Gué.

**18/04/2025**

**Spectacle d'impro des #liatelles**: elles sont plus rares mais quand elles arrivent, on s'en réjouit ! Les soirées impro font du bien, si tu veux rire avec des artistes de talent qui improvisent plus vite que leurs ombres, n'hésite pas, c'est détente et c'est à la MJ Le Gué.

**25/04/2025**

**POZAR**: je vais pas te répéter ce que j'ai écrit plus haut mais on continue avec cette soirée emblématique, cette fois ci à la source : au Bunker ( Stockel ).

**16/05/2025**

**Release SickY Fried**: après deux semaines de repos, on se retrouve au Gué pour une soirée spéciale, celle de la sortie du projet de SickY. Mais c'est qui ce boug tu vas me dire ? Tout simplement le gagnant du concours Tremplin 2024. Après sa victoire et un passage aux FDM, il nous fait le plaisir de venir enflammer notre scène en présentant son nouveau projet !! Je t'en dis pas plus, tu sais où ça se passe.

**30/05/2025**

**POZAR** : t'en as pas eu assez je pense, le Pozar mensuel cette fois ci à GC Kontakt, on t'attend pour découvrir ce trop chouette lieu dans un cadre incroyable : garden party, bbq etc... que du bonheur !

**21/06/2025**

**Fêtes de la Musique**: cette année, la nouvelle édition des fêtes de la musique battra son plein avec des artistes de qualité, des ateliers art, bouffe et boissons et j'en passe. Si tu veux passer un samedi ensoleillé entre amis, famille, ou même venir flâner en solo à la découverte de nouvelles choses, c'est l'endroit et le moment idéal !

# BYE BYE LÉO!

Et oui, cela fait plus d'un lustre que vous voyez ma sale tête à la MJ.  
Il est temps pour moi de tirer ma révérence et de me lancer dans de nouvelles aventures.

J'ai, durant ces 5 ans et demi, vu passer une quinzaine de collègues, une quarantaine de stagiaires, assister à une septantaine d'évènements, dessiner une centaine d'affiches, j'ai vu grandir des petits qui ont maintenant de la moustache, j'ai vécu le changement de local, les crises, les fêtes, les voyages..

La MJ Le Gué est un lieu et une famille qui restera à jamais dans mon esprit et dans mon coeur et je suis convaincu qu'elle continuera encore longtemps à créer des moments inoubliables.

Je pars le 6 mars, n'hésitez pas à venir boire un petit caf.

Gros bisous,

Léo :)

## UNE NOUVELLE TÊTE DANS L'ÉQUIPE

Yoooo tout le monde !

Moi c'est louis AKA Jonspi, le nouvel animateur de la fabuleuse Mj le Gué.  
Pour vous la faire courte, je fais du rap et des instrus depuis 10 ans, c'est ma passion, celle qui m'a conduit ici.



Avec la Mj ( qui m'a déjà trop bien accueilli ), on a ce grand projet de créer un Label qu va tout péter dans le 1200 et dans tout Bruxelles et qui sait, dans le monde entier, ouaii ouai ouaiiiiiiii !

Enregistrement en studio, Coaching scénique, ateliers d'écriture, mix et radio, organisations d'évènements, sessions freestyle, aide à la diffusion de tes morceaux et création de clip....voici tout ce qui est déjà fait et ce qu'on va pouvoir faire ici à la Mj. D'la frappe nan ?

Pour que tout ça prenne forme, on a besoin de toi, de ton art, ta volonté et que tu en parles à tout tes potes, on se charge du reste.

Alors si la musique et tout ce qui tourne autour c'est ton truc, que tu as envie de te lancer derrière un micro et te développer artistiquement, viens chez nous, on t'accueillera les bras ouverts.

Bababinks !

Louis

# DES VIDÉOS À LA MJS

Comme vous le savez, notre mjs est active dans pas mal de milieux artistiques !  
Passant par la danse, la production musicale, l'enregistrement de vos compos, la photo et les arts plastiques, nous arborons fièrement aussi notre casquette « cinéma ».

De l'écriture à la prise de vue en finissant par le montage et la post-production, nos 2 animatrices, Esther & Ophélie, se chargent d'approvisionner la vidéothèque Le Gué.

Sur notre chaîne YouTube (attention influenceurs en devenir), se trouve déjà l'aftermovie du concours Tremplin 2024, un clip mettant en scène des marionnettes faites maison s'inspirant du clip « Go Banana » de Little Big et aussi... Notre film du Québec réalisé par les jeunes et animateurs lors de notre fabuleux voyage en juillet 2024.

Ce court métrage de 5 minutes est candidat au festival « À film ouvert ». Une version, plus longue et personnelle, est actuellement en montage. N'hésitez pas à nous lâcher un petit like et à vous abonner 😊 !



SCREEN  FILM  
QUÉBEC

# Comment c'était le concert Tremplin ?

**Et ben c'était de la bombe !**

**Plus de 160 personnes rassemblées dans les locaux de la MJ, du jamais vu !**

**Des concerts mega quali, une ambiance de fou, si vous n'y étiez pas, vous avez loupé quelque chose !**

**Les grands gagnants de cette édition 2025 sont DUST avec leur pop rock engagé !**

**Vous pourrez dès lors les retrouver le 21 juin sur scène à la fête de la musique de Woluwe-Saint-Lambert !**

**On vous laisse avec quelques photos de cette super édition du concert Tremplin 2025 🤩**



